**Режим дня дошкольной группы полного дня пребывания (холодный период)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **с 3 до 5 лет** | **с 5 до 7 лет** |
| Прием детей,  самостоятельная  деятельность | 7.30—8.15 | 7.30—8.15 |
| Подготовка,  проведение утренней  гимнастики | 8.15—8.30 | 8.15—8.30 |
| Подготовка к завтраку,  Завтрак | 8.30—9.10 | 8.30—9.10 |
| Совместная развивающая, игровая деятельность  с учетоминтересов детей. | 9.10-10.10 | 9.10-10.10 |
| Подготовка к второму завтраку.  Завтрак. | 10.10 – 10.30 | 10.10 – 10.30 |
| Подготовка к прогулке.  Прогулка. Игры, наблюдения,  труд. | 10.30—12.10 | 10.30—12.20 |
| Возвращение с прогулки,  Самостоятельная деятельность  Подготовка к обеду. | 12.10—12.30 | 12.20—12.30 |
| Обед, спокойные игры,  подготовка ко сну. | 12.30—13.00 | 12.30—13.00 |
| Сон | 13.00—15.00 | 13.00—15.00 |
| Постепенный подъем,  Водные процедуры, | 15.00—15.20 | 15.00—15.20 |
| Игровая, досуговая  деятельность детей. | 15.20—15.50 | 15.20—15.50 |
| Подготовка к полднику,  полдник. | 15.50 – 16.10 | 15.50 – 16.10 |
| Прогулка, игры, уход  детей домой. | 16.10—17.30 | 16.10—17.30 |

**Режим дня дошкольной группы полного дня пребывания (летний период)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **с 3 до 5 лет** | **с 5 до 7 лет** |
| Прием детей,  самостоятельная  деятельность | 7.30—8.15 | 7.30-8.15 |
| Подготовка, проведение  утренней гимнастики | 8.15—8.30 | 8.15—8.30 |
| Подготовка к завтраку.  Завтрак | 8.30—8.50 | 8.30—8.50 |
| Досуговая деятельность. | 8.50 – 9.10 | 8.50 – 9.10 |
| Второй завтрак. | 9.10 – 9.30 | 9.10 – 9.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 9.30—11.40 | 8.55—12.25 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная  деятельность. | 11.40—12.20 | 12.25—12.30 |
| Подготовка к обеду,  Обед. | 12.20—12.45 | 12.30—12.50 |
| Подготовка ко сну.  Сон. | 12.45—15.00 | 12.50—15.00 |
| Постепенный подъем,  Водные процедуры. | 15.00—15.20 | 15.00—15.20 |
| Игровая, досуговая  деятельность детей. | 15.20—15.50 | 15.20—15.50 |
| Подготовка к полднику.  Полдник. | 15.50—16.10 | 15.50—16.10 |
| Прогулка, игры,  уход детей домой. | 16.00—17.30 | 16.00—17.30 |